

JAHRESPLAN AKTIONEN 2022

STAND
30.01.2022



GETSHAPE
ALLES IN FORM

KOSTENLOSE AKTIONEN FÜR ALLE

JANUAR

So., 16.1., 15 Uhr: Webinar "ALLES IN FORM-unser Angebot stellt sich vor"
Mo., 17.1.-Mo., 31.1.: Mitmachaktion "Kursschnuppern" (3-xx Jahre)

FEBRUAR

So., 13.2., 16 Uhr: Webinar "Karate - ein Sport stellt sich vor"
Mi., 23.2., 15.30-19 Uhr: Mitmachaktion "Zumba für alle" (ab 4 J.)

MÄRZ

Sa., 5.3., 10.30 Uhr: Webinar "Pilates - ein Sport stellt sich vor"
So., 27.3., 10 bis 16 Uhr: Karate Aktionstag für Kinder/Jugendliche (3-17 J.)

APRIL

Mo., 25.4., 18 Uhr: Webinar "Functional Training - ein Sport stellt sich vor"
Sa., 30.4., 10 bis 18 Uhr: Mitmachaktion "Tag der offenen Tür"

MAI

Mo., 9.5., 18 Uhr: Webinar "Zumba-ein Sport stellt sich vor"
Sa., 14.5., 9.15 Uhr/So., 15.5., 16.30 Uhr: Mitmachaktion "Pilates-Weekend"

JUNI

Mi., 15.6., 18.30 Uhr: Webinar "Hip Gold - ein Sport stellt sich vor"
Sa., 25.6., 14-20 Uhr: GetShape Mitmachaktion "Summertime Special"

JULI

Mo., 4.7., 17.30 Uhr: Webinar "Bootcamp - ein Sport stellt sich vor"
Mo., 18.7.-Fr. 29.7.: Sommeraktion "Training für die ganze Familie"

AUGUST

So., 21.8., 10 - 16 Uhr: Mitmachaktion "Outdoor Aktionstag"
Di., 30.8., 18.30 Uhr: Webinar "Faszientraining - ein Sport stellt sich vor"

SEPTEMBER

So., 18.9., 15 Uhr: Webinar "ALLES IN FORM-unser Angebot stellt sich vor"
Mo., 19.9.-Fr., 30.9.: Mitmachaktion "Kursschnuppern" (3-xx Jahre)

OKTOBER

So., 9.10., 16 Uhr: Webinar "Gewaltschutz & SV stellen sich vor"
Mo., 24.10.-Mo., 31.10.: Mitmachaktion "Halloweenspecial-Woche"

NOVEMBER

Mi., 2.11., 18 Uhr: Webinar "Yoga - ein Sport stellt sich vor"
Do., 17.11.-Mi., 30.11: Mitmachaktion "Challenge-Days" (ab 14 J.)

DEZEMBER

Fr., 2.12., 16.30 Uhr: Webinar "Strong Nation - ein Sport stellt sich vor"
Mo., 5.12.-Fr., 16.12.: Mitmachaktion "Weihnachtsspecial-Wochen"

Details und Inhalte folgen, bitte Homepage und fb beachten
Information und Anmeldung unter info@getshape.de und 0171 8334200